

SENKINEK SINCS ÍNYÉRE

Nem tisztázott, mi okozza az aftát, szóba jön vírusos és immunológiai eredet, pszichés stressz, hormonális hatás (menstruáció kapcsán), ásványianyag- és vitaminhiány (vas-, folsav-, B₁₂-), felszívódási zavar. Kísérhet olyan gyomor-bélrendszeri betegségeket, mint gyomorfekély vagy fekélyes vastagbélgyulladás. Gyakran olajos magvak (dió, mogyoró), csokoládé vagy savas, fűszeres ételek evése váltja ki, de a szájban levő mechanikai sérülések (letört fog, éles szélű tömés vagy fogpótlás), fogkövek hatására is keletkezhet.

Három változatban

Az elváltozás legtöbb esetben bevezető tünetekkel kezdődik, égő, fájdalmas érzést idézve elő. Az afta vérbő udvarral övezett, sárgás-fehéres hátyával borított, igen fájdalmas fekély, melynek klinikailag háromféle formája létezik.

A leggyakoribb az ún. kis afta vagy recidiváló afta (Mikulicz-afta), amely elsősorban az ajak belső oldalán, szájfenéken, a nyelv alsó oldalán vagy az orcai nyálkahártyán fordul elő, egyesével vagy többszörösen. Nyirokcsomó-duzzanat kísérheti. Ezek a lenyűgöző fekélyek 1-3 hét alatt heg nélkül, spontán gyógyulnak.

Az ún. nagy afta (Sutton-afta) 1-4 cm átmérőjű, igen mély fekély, mely érinti a hám

Az afta az egyik leggyakoribb szájnyálkahártya-betegség, amely a népességnek kb. 10-60%-át érinti. Előfordulása nőknél gyakoribb, és sokszor megfigyelhető családi halmozódás. Ritkábban az élet során csak egy-két alkalommal fejlődik ki, máskor félélévente, havonta vagy akár gyakrabban is recidiválhat, kiújulhat. Évek múlva spontán is elmaradhat.

alatti kötőszövetet és izomszövetet is. Hónapokig is fennmaradhat. Nagyon fájdalmas, kráterszerű elváltozás, mely gyógyulás után általában deformáló hegesedéssel jár. Nemcsak a szájban, hanem egyéb nyálkahártyákon is előfordulhat, fontos a részletes kivizsgálás, mert nemegyszer valamilyen háttérbetegség is fennáll.

A harmadik típus, az ún. herpetiform ulceráció (Cooke-afta) a szájnyálkahártya bármely területén előfordulhat, bár kialakulására a leghajlamosabb (azaz predilekciós) hely a

nyelv alsó felszíne. Nevét is onnan kapta, hogy hasonlít a herpeszes elváltozáshoz. Sűrű csoportokban előforduló tűszúrásnyi, gombostűfejnyi, fájdalmas hámhiányok ezek, fekélyek, melyek összefolyhatnak és heg nélkül gyógyulnak. Gyomor-, bélbetegségek hajlamosítanak a recidívára.

Gyógyítás helyett

Mai napig sincs specifikus kezelése. Mindenekelőtt fontos a részletes kivizsgálás, góctalanítás (mert az allergizáló ágens gócból is szóródhat), valamint a mechanikus irritáló tényezők kiküszöbölése, fogkök eltávolítása, ínygyulladás megszüntetése.

Fertőtlenítő és összehúzó hatású az egyezrelékes Neomagnol-oldattal történő szájoápolás (naponta frissen készített oldat: negyed tablettát egy pohár vízben). Az aftát gyorsan begyógyítja, és megelőzésre is hasznos. Fájdalomcsillapításra gyógyszerterápiában kapható érzéstelenítőoldattal ajánlható. Klór-hexidin tartalmú öblögetővel gyorsíthatjuk a gyógyulást, a hám regenerációját pedig B- és C-vitamin adásával segíthetjük. Hasznos a lágy lézeres kezelés, amelynek fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő, sebgyógyulást serkentő hatása van. Komolyabb esetekben vas, folsav, B₁₂-vitamin adását javasoljuk.

Dr. Szabó Beáta

PERMANON



RUHAKEZELŐ, KULLANCSRIASZTÓ AEROSZOL

A **PERMANON**® kullancsriasztó permetrin hatóanyagú aeroszolos spray.

A **PERMANON**®-nal a felhasználó **RUHÁJÁT** kell kezelni. Hatóanyaga impregnálja a ruházat anyagát, és tartós védelmet biztosít. Egyetlen kezelés két teljes héttig tart és több gépi mosást is kibír.

Elpusztítja az apró rovarokat, de elsősorban a **KULLANCSOKAT**, amely a Lyme-kór és az encephalitis betegségek hordozói.

A **PERMANON**®-t a vadászok, horgászok, kempingezők, kirándulók, túrázók, piknikezők, vadőrök, szabadban dolgozók

és kertészek sikerrel alkalmazhatják.

(Vadászoknál nem zavarja a nyomkeresést!)

A **PERMANON**® **KÖRNYEZETBARÁT**, szagtalan és ruházaton nem hagy foltot.

A gyermekek csak szülői felügyelettel használhatják!

Importálja és forgalmazza:

Hoechst Schering AgrEvo Kft. Budapest

Kapható a **gyógyszertárakban**

az **AGRIPHARMA** Kft. Budapestben keresztül.

Tel./fax: 201-4482, 201-8781