



**DR. SZABÓ BEÁTA**

**– Amikor beléptem, jó érzés volt látni ezt a sok oklevelet.**

– Nagyon sokat gondolkodtam rajta, hogy kitegyem-e őket. Aztán úgy döntöttem, kiteszem, hiszen megdolgoztam értük, nem ingyen kaptam őket. Vannak olyan páciensek, akik konkrétan a végzettségeim miatt keresnek meg.

**– A homeopátia és a fogorvoslás hogyan jön össze?**

– A homeopátiára azt mondjuk, hogy a krónikus betegségek klasszikus gyógymódja. A fogászatban nem nagyon fordulnak elő krónikus betegségek. Viszont a homeopátiának van olyan része, mely akut betegség kezelésére is nagyon jól alkalmazható, sérülések, fájdalmak, műtétek elő- és utókezelésére.

**– Úgy tudom, az utolsó két évtizedben fájdalommentessé váltak a fogászati beavatkozások.**

– Valóban így van. Teljesen fájdalommentesen lehet dolgozni. Annyi kellemetlenség van, hogy tele mindennel az ember szája, és ott dolgozik benne a doktor.

**– De miért félünk? És a gyerekek is félnek?**

– Azért, mert a szülő úgy hozza el a gyereket, hogy ne félj, semmi nem fog fájni. Szegény gyerekekben fel sem merült volna, hogy itt bármi is fájna neki. Rendszeresen meghívok óvodásokat és most már iskolásokat is, hogy ismerkedjenek a fogászati rendelőben lévő dolgokkal. Lifteznek, megnézik a cápafogsort, és kis fogorvosok lesznek egy-két órára, kipróbálják a nyálelszívót, a „fogfúrózuhanyt”, mindent, ami csak van.

**– Játéknak veszik?**

– Igen, de azért tudják, hogy miről van szó. Nagyon szeretik.

**– Hány gyereke van?**

– Két kicsi, egyik fiú, a másik lány. A fiam már iskolás lett, a lányom még óvodás. Van egy 26 éves nevelt fiam is.

**– Tudatosan hívja meg a gyerekeket?**

– Igyekszem megérteni a világukat, kicsit nehezen értek a gyerekek nyelvén, sokszor még az enyémeikén sem. Nem is biztos, hogy van hozzájuk türelmem, én inkább a felnőtt páciensekkel találom meg a hangot. Ugyanakkor a gondviselés nagyon velem volt, amikor megtaláltam ezt az óvodát és ezt az iskolát, az itteni gyerekek nagyon aranyosak. A gyerekeim ennél jobb helyre nem is kerülhettek volna. Valami felsőbb hatalomnak köszönhetem.

**– Van felsőbb hatalom?**

– Van. Mi néha angyaloknak nevezzük őket, és úgy terelgetik a mi életünket, hogy öröm nézni de azt is vallom, hogy ez a „bónusz” mindenkinek érdemei szerint jár.



**– Miért van az, hogy ez a felsőbb hatalom az egyik embert vonzza, a másikat pedig taszítja?**

– Erre nem találtam még meg a választ. Nagyon irigylem a mélyen hívő embereket. Szerintem könnyebb nekik sok minden az életben. Én ateista családból származom, de mégis van hitem. Már megtapasztaltam, például akkor, amikor a kislányomnak karácsonyi ajándékot kerestem. Nem tudták már leszállítani, amit kerestem, mert hiánycikk, le is mondtam róla, és mégis kaptam egy telefonhívást két héttel karácsony előtt, hogy meglesz.

**– Miből gondolja, hogy felsőbb hatalom küldte a nevelőket?**

– Nagyon aggódtam, hogy milyen helyre kerülnek a gyerekeim. Én az a kicsit túlaggódó anyuka vagyok, aki mindent száz százalékosan be akar biztosítani. Végigjártam Zugló összes magánóvodáját, hogy a legjobb helyre kerüljenek. De végül egy egyszerű önkormányzati óvodába járnak tőlünk 3 percre. És csak szuperlatívuszokban tudok róluk beszélni. Ugyanezt a kört jártam végig, mikor iskolát kerestünk. Majd egy állami iskolában találtam meg a tökéletességet két kiváló tanítónőben. De ami a legfontosabb, a gyermekeim is így gondolják.

**– A gyerekek büszkék önműre?**

– Nem tudom, hogy büszkék-e. Most talán még nem, de remélem, hogy később azok lesznek. Most egy kicsit lelkiismeret-furdalásom is van, mert 43 éves fejjel szerezem meg a kozmetikus szakképesítést. Ők most azt látják, hogy anya tanul és vizsgákra készül. Már meg is kaptam a lányomtól, hogy nem játszom vele. De úgy gondolom, később értékelni fogják, hogy az anyjuk ennyi idősen képes volt kitanulni orvosként egy új szakmát. A fiamban ez már most benne van. Ha hazahozza a feladatot, akkor azt meg kell csinálni, az a kötelessége. Valószínűleg



ezt tőlünk látta. Az apja is 50 évesen orvosi diplomával végezte el a közgázt.

#### – A szülei mivel foglalkoztak?

– Mindketten vegyészek, apukám kórházi laboratóriumokban dolgozott egész életében. Ebben nőttek fel, Szolnokon bent laktunk a kórházban. Talán innen jött az indíttatás. De nem is nagyon jött más szóba. Elindultam ezen a vonalon. Elvégeztem az általános orvostudományi kart, majd a hatodik évben jött a nagy kérdés: hogyan tovább? A nagy műtétes hivatás nem jöhetett szóba, mert nem tudok sokáig állni. A kisebb klinikumok, mint a fülészet, szemészet, fül-orr-gégészet, pedig nem érdekeltek. Belgyógyász sem szerettem volna lenni. A röntgen, az ultrahang és a CT érdekelt volna, de akkor már szerettem volna gyereket. Akkoriban mentőisztiként dolgoztam egy évet, azt nagyon szerettem.

#### – Nem viselte meg a lelkét?

– Nem. Meg tudtam keményíteni magamat, ott a feladat, el kell látni. Nagyon jó iskola volt ez nekem. Megkeményítette az embert, és sok alázatot lehetett tanulni. És valahogy jött egy kósza ötlet, mi lenne, ha fogorvos lennék. A baráti köröm is ezt javasolta, mert magam ura lehetek, és lesz idő a gyerekekre is. Akkor még lehetett is vele keresni, bár nem ez a része érdekelt elsősorban. Mivel summa cum laude elvégeztem az általános orvosi kart, átvettek a fogorvosira, és ott már csak a fogászati tárgyakat kellett tanulnom. Nem volt nehéz ezt a három évet elvégezni. Előtte egy évet kellett kihagyni, addig a friss orvosi diplomámmal elmentem egy üzemi fogászatra asszisztensnőnek. Volt egy fantasztikus főnököm, aki megszerettette velem a fogászatot.



### – És honnan jött a kozmetika?

– Nagyon régóta mocorgott bennem. Volt egy nagyon fiatalos, dekoratív nagyanyám, akitől már 5 évesen megtanultam, hogyan kell a rúzszt, a szemfestéket, a körömlakkot használni. Majd később édesanyám egy kozmetikai cégnél vegyészként dolgozott. 16 éves koromtól tisztában voltam a kollagén és az elasztin használatával. Minden barátnőmet masszíroztam, pakolásokat tettem fel nekik. Tévé- és filmfelvételeken dolgoztam, mint mentőorvos. Ilyen volt például a Szerencsekerek. Végig bent ültem a sminkszobában, mert a barátnőm is ott dolgozott. Ott is tanultam egy-két alapvető dolgot a sminkelésről. Nem olyan régen pedig megkeresett egy homeopátiával, mezoterápiával foglalkozó cég egy ajánlattal.

### – Mi az a mezoterápia?

– Tűszúrásos eljárással hatóanyagokat juttatunk a bőrbe. Elkezdtem ezzel foglalkozni, (napi szinten szúrok, tehát maga a technika nem volt idegen tőlem, homeopátiával 15 éve foglalkozom, a fogorvoslás területén én vezettem be Magyarországon) és belevetettem magam a munkába, összehoztam a rendelőkben egy kozmetikai részleget. Ezután megtanultam a ráncfeltöltést, a botoxozást és egyéb arcesztétikai eljárásokat. A manuális munka nagyon fontos számomra. Egyik barátnőm felajánlotta, hogy jön hozzánk kozmetikusnak, vele kezdtük, de ő már csak tanácsaival segít. Már akkor beleszerettem a hatóanyagokba, illatokba, amikor megismerkedtem egy bizonyos olasz-spanyol kozmetikai cég termékeivel. Úgy szerveztem a rendelést a fogorvosi-kozmetikai rendelőkben, hogy a két terület –ha kell-egymás mellett, de főleg egymást kiegészítve, mint esztétikai orvoslás működjön.

**– Szokott beszélgetni a betegekkel?**

– Igen, itt is nagyon sokat „lelkizünk”. Sokszor előbbre rendelem be a pácienseket, hogy kicsit tudjunk beszélgetni.

**– Ön szerint mentális, morális válság is van vagy csak anyagi?**

– Amit látok, hogy körülöttem sokan vannak válságban. Van, aki fel tud belőle állni., némelyek könnyebben, némelyek nehezebben, sajnos sok emberi kapcsolat megy tönkre miatta....

**– Kell hozzá erő?**

– Abszolút. Az embereknek most nincs jövőképük. Sokszor én is érzem ám úgy, hogy kb. maximum az elkövetkező fél órára tudok tervezni és ez nem jó.

**– Említette, hogy irigyli a hívőket.**

– Erőt, kapaszkodót ad számukra a hit. De persze nem feltétlenül kell a hitbe kapaszkodni, meg lehet másban is találni a támaszt. Én például a férjemből merítek erőt.

**– Ezt a tudást a gyerekeknek tovább lehet adni?**

– A kisfiam az óvodában hitoktatásban részesült, a Jóistennel minden este megbeszéli a napi dolgait, benne ez mély nyomot hagyott.

**– Örül ennek?**

– Nagy melegséggel tölti el a szívemet. Ez nekem kimaradt az életemből, nem tudtam volna így átadni neki.

**– A férje mivel foglalkozik?**

– Urológus.

**– Ön milyen feleség?**

– Nemsokára vizsgálózom, így most kicsit elhanyagolom őket.

**– Izgul?**

– Igen, nagyon nehéz a kozmetikus vizsga, ha jól akarom csinálni. Sokat kell tanulni, ami két kisgyerek mellett nagyon nehéz. Sokszor későn este állok neki, amikor már mindenki alszik.

**– Az összes kozmetikus ismerősöm közös vonása a hit.**

– Meg az alázat, amit egy érzésként definiálok. Úgy rendelem magam alá, hogy én vagyok a főnök, de mégis ő szeretne valamit, ő fizet a szolgáltatásért. Minden rezdülésére figyelnem kell, hogy elégedett legyen a páciens, vagy vendég. Említette a morális válságot, sajnos azt veszem észre, hogy ez a fajta alázat a másik ember iránt hiányzik a mai fiatalokból, legyen az fogorvos, vagy kozmetikus-tisztelet a kivételnek. Mindenki csak kapni akar, adni nem. Ezért becslöm meg egyre jobban a régi, jól bevált kapcsolataimat.

**– Ez a válság miért van? Hogy az erősek megmaradjanak, a gyengék pedig kihulljanak?**

Nem tudom, hogyan értelmezhető, de nap mint nap azt látom, hogy az emberek több diplomával olyan munkát tudnak csak vállalni, amit nem fizetnek meg, és ez szörnyű. Tőlem is sokan megkérdezték, hogy akkor most két orvosi diplomával leszek kozmetikus? Igen, mondtam, mert egyrészt el kell, hogy tartsam a gyerekeket, másrészt viszont én az arcesztétikai kezelésekre specializálódtam, ami ha akarom fogfehéřítés, ha akarom fogpótlás készítése, de lehet hogy valakinek az arcbőrét kell rendbehoznom, miután a fogcsikorgatása miatti panaszokat rendbehoztuk. ....szóval ez egy nagyon szép terület, nagyon élvezem azt a munkát. A fogorvosláson belül a fogínybetegségek gyógyítása a kedvenc szakterületem (milyen érdekes, hogy ott is használjuk a hialuronsavat, meg az arcon is).

**– Mit szólt ehhez a férje?**

– Maximálisan támogat és lelkesít.

**– Ő miért végezte el a közgazdasági egyetemet?**

– Világ életében benne volt a menedzser világban, szereti. A járóbeteg szakellátás szövetségének elnöke volt több, mint 15 évig, így aktívan részese lehetett az egészségügynek, nem csak a gyógyítás szintjén. Aki ismeri, tudja, hogy teljes szívvel tette ezt. Szoktunk nevetni, hogy ez az ő „hobbija” volt, a kozmetika meg az enyém.

**– Említette, milyen keménnyé tette az élet. Szokott azért sírni?**

– Egyre ritkábban, de szoktam. Muszáj, ha valakinek gyerekei vannak. Néha látniuk kell, hogy anya is tud sírni, neki is fájhat valami.

**– Türelmes?**

– Sajnos sokszor nem, harmadjára már kieresztem a hangom, ez nem mindig jó, ezt aláírom. Próbálok ezen úrrá lenni, de én is emberből vagyok. Sokszor nehéz megtalálni a határt, hogy mit szabad és mit nem. Imádom őket elkényeztetni, mert jólesik mindenkinek. De vannak pillanataim, amikor elgondolodom, hogy jól teszem-e. A visszajelzésekből úgy gondolom, nem csinálom rosszul, szerintem boldogok. Szoktam is mondani, hogy ne legyenek jól neveltek, inkább boldogok legyenek, persze a határokon belül. Egyébként szigorú szülő vagyok.

**– Szereti önmagát?**

– Néha igen, néha nem.

**– Vannak hosszú távú tervei?**

– Most nyárig tudok tervezni. Addigra egyesben szeretném tudni ezt a kozmetika és fogászat dolgot, utána pedig pihenni egy nagyot. A hosszú távú céljaim között szerepel, hogy létrehozzak egy olyan orvosesztétikai, szépségügyi komplexumot, amelyben minden téren szerepel a kellő alázat, ugyanakkor nekem is megfelelő örömet okoz, mert másként nem működik. Legalább annyit anyagi biztonságot hozzon, hogy a gyerekeimet fel tudjam nevelni belőle.



Nem luxusra gondolok, csak ki szeretném őket iskoláztatni, és szeretném, hogy ők is megtalálják magukat az életben. Ez nekem kötelességem.

– **Boldog?**

– Igen. Szeretek nőnek lenni, bár néha azt mondom, ha még egyszer ide születek, akkor férfi akarok lenni. A nők élete szebb ugyan, de nehezebb.

– **Ön szerint igaz, hogy a szerelem átváltozik szeretetté?**

– Általánosítva nem, de vannak periódusok, amikor jobban lángol, és vannak olyanok, amikor csenedesebben. Elmondhatom viszont, hogy kiegyensúlyozott vagyok és a mai világban már ez is nagy szó.

– **Örülök, hogy megismertem. Köszönöm a beszélgetést.**

– Én is köszönöm.

**Dr Szabó Beáta**

általános orvos, fogszakorvos,  
homeopata orvos, kozmetikus

**Homeodent-Medical Kft. Homeopátiás  
és Esztétikai Orvosi Rendelő**

**1148 Bp. Kerepesi út 78/f. I.lh. II/6.**

**homeodent@t-online.hu**

**www.homeodent.hu**

**www.orvosiesztetika.hu**

**tel: 06-1-222-1347**

**06-30-9525-713**