

Vissza a gyökerekhez

– Az tévhit, hogy ez egy drága gyógymód, és csak a kiváltságosok férnek hozzá. Sőt, egy sima vizit szerintem olcsóbb, mint néhány nőgyógyászati magánrendelőben – állítja dr. Szabó Beáta, a Magyar Homeopata Orvosok Egyesületének elnökhasszonya.

SZÖVEG: Ozoli Gábor
FOTÓ: Gömör Tamás

► **Cash Flow:** – Magyarország a homeopátia egyik európai fellelőjének számított a második világháború előtt. Mi az oka annak, hogy a kilencvenes évekig szinte nem is hallottunk róla?

Dr. Szabó Beáta: – Magyarországon a második világháború után tiltották be a homeopátiát. Az akkori hatalom a burzsoázia gyógymódjának nevezte. A homeopátia német eredete pedig elegendő okot szolgáltatott nekik arra, hogy a náciizmussal egy kalap alá vegyék, és üldözni kezdjék. Ez Rákosi elvtárs szuverén döntése volt.

Cash Flow: – Létezik egy olyan tudományos, nemzetközileg is elfogadott szabvány, amely elismeri a homeopata gyógyszerek hatásosságát?

Dr. Szabó Beáta: – A homeopátia hatásosságát igazolták, de a működési elvet, azt hogy ez a hatás hogyan, milyen úton fejlődik ki, csak elméleti modellekkel lehet alátámasztani. A hatást biológiailag igazolni tudjuk, de megmagyarázni nem.

A Magyarországi homeopátiás orvoslás elsősorban az Európai Bizottság a Homeopátiáért nevű szervezet alapelveit tekinti mérvadónak. A bizottság 1990 óta működik és felügyeli a tagországokban folyó homeopátiás orvoslás alakulását, célja az EU által elfogadott normák betartatása. A bizottság minden évben kiad egy összefoglalót a klinikai kutatásokról. De emellett folyamatosan zajlanak ilyen típusú kísérletek. Hagyományos orvosi újságban is olvashatunk erről. A British Medical Journal című nemzetközi szaklap közölt le nemrégiben egy kísérletet, amely egyértelműen igazolta a homeopátiás gyógyszerek hatásosságát. Teljesen hagyományos, standard körülmények között jutottak eredményre, biokémiai érvekkel alátámasztva azt. Pillanatnyilag azonban olyan nincs,

hogy belenézek a mikroszkópba, és ott megnézem, hogyan hat a gyógyszer.

Cash Flow: – Mekkora arányban Európában a homeopata gyógyszer gyártása?

Dr. Szabó Beáta: – Nyugat-Európában sem akkora mennyiségben vásárolják a homeopátiás gyógyszereket, mint a hagyományosakat. A gyógyszeriparban körülbelül olyan súlyú ez az iparág, mint az állatorvostudományban használt gyógyszereké az iparága. Körülbelül ezzel egyenlő nagyságrendű. Magyarországon a homeopata gyógyszergyártás egyelőre a betéti szintjén van. Nyugaton mindenképpen jelentős szerepet tölt be az iparágban. Hanys győgszergyárakban még a mai napig házilag, kézzel készítik a gyógyszereket. A hagyományos, klasszikus homeopata gyógyszergyártás ugyanis elsősorban családi körülmények között, kézzel történik. Ez már egyre kevésbé jellemző. Az előkészítők a házi készítésnél is ugyanolyan szigorúak, mint a nagyipari előállításnál.

Cash Flow: – Vannak olyan gyógyszerárak, amelyek egyszerre figyelembe veszik a homeopata és tradicionális gyógyszer előállításával?

Dr. Szabó Beáta: – Olyan gyógyszerek vannak amelyek fúzióval jöttek létre. Van példa arra, hogy egy jól működő, hagyományos gyógyszert gyártó cég betétszerűen egy homeopátiás gyógyszert gyártó céget.

Cash Flow: – Hogyan képzik a homeopata orvosokat?

Dr. Szabó Beáta: – Egyetem körülmények között fakultásként szokták általában felvenni ezt a tárgyat, de maga a képzés poszt-graduális. Orvosi, fogorvosi, állatorvosi és gyógyszerész diplomával rendelkezőknek van lehetősége jelentkezni a képzésre. Magyarországon is ugyanígy a helyzet a kilencvenes évek eleje óta.

Cash Flow: – A többi kelet-európai országban mi a helyzet?

Dr. Szabó Beáta: – Egyedül Magyarországon volt betiltva a homeopátia negven

évesen Kelet-Európában. Lehet, hogy ott jelenleg hasonló a helyzet, mint nálunk, talán egy kicsit szűkebb. Országokban igaz, hogy nem betiltva, de igazán támogatva a homeopátiát nem voltak a gyógyszeripar és a szocialista országok mindegyike között, hogy ott a homeopátia nem lehet úrráledni. Szigorú, kategorikus csak Magyarországon volt.

Hittem, hogy ez széles körben elterjedt, bizonyos fokú intelligencia kell. Nem ez a főgyógymód. Németországban a homeopata először 60 százaléka először homeopata gyógyszerhez nyúl a gyógyuláshoz. Ez szám szerint 64 millió ember. Itt szám szerint megkérdezték 40 és 50 millió ember között, de ott azért is, mert a hagyományos gyógyszerekre. A homeopata, ami sokat segít a homeopata gyógyszerek elterjedésében, ha a homeopata támogatja a gyógyszeripart. Van olyan biztosító, amely a homeopata is a gyógyszert is téríti, de s



Németországban a betegek 60 százaléka használ homeopátiás gyógyszert

kezelés lehetséges. Franciaországban, Olaszországban, és a legtöbb európai országban vegyes biztosítási rendszer van, tehát a biztosító dönti el, mit kell kezelni. Sok laikus egyesület van, ahol homeopátiás módszerrel meggyógyított betegek alapítottak. Ezek a szervezetek erősen lobbiznak azért, hogy országuk társadalombiztosítása minél nagyobb mértékben támogassa a homeopátiás kezelést. Magyarországon erre pillanatnyilag nincs nagy esély. Vannak olyan magánegészségbiztosító pénztárak, akik a homeopátiát térítik a kezelést, és a gyógyszeres kezelést. Dehát ezekből nincsen sok. Egy orvos nem tudom számolni az összeset. Ha visszatérve: ott is elindultak kúrák. Itt, ugye, a pénz dönt. Mi éri meg a társadalombiztosításnak? Négyezer forint elindítottak egy komoly, több millió forintos kutatási programot, ami beteggyógyítás költségeire koncentrált. Ennek eredménye várható az eredménye, és ha megfigyeljük, hogy a homeopátiás kezelés mennyire megéri az államkasszáknak, akkor valószínűleg megér. A hagyományos, akkor valószínűleg megér majd a hatalom, melyiket támogatja jobban. Az mindenképpen várható, hogy változik Amerikában is a TB helyzete, abban a tekintetben, hogy a homeopátiát mennyire támogatja, vagy támogatja-e az állam. Németországban a TB támogatja, de ma már egyre inkább a homeopátiát kívánja kiemelni belőle.

Cash Flow: – Sokan azért távolságtartanak a homeopátiával szemben, mert úgy érzik, egy új életformát kellene elkezdene, és teljesen meg kellene változtatniuk az életmódjukat.

Dr. Szabó Beáta: – A homeopátia nem egy új életforma. Esetleg összefügghet más alternatív gyógyászati módszerekkel, hogy nemcsak a beteg manuál-terápiájához, diétás szaktanácsadásra, hanem a megelőzésre, de csak azért, mert ez segít a homeopátiás gyógyulását. De semmi értelme a gyógyulásnak, hogy valaki teljesen egészséges, vagy holisztikus életformát vállal, ha nem a homeopátiát használja. Ez segíthet, és sok esetben segít, de nem elengedhetetlen.

Cash Flow: – Mennyire igaz, hogy ez a módszer a gazdagok gyógyítója?

Dr. Szabó Beáta: – Én azt gondolom, hogy ma Magyarországon, mivelhogy a homeopátiát magánorvosok és magánklinikák használják, van ilyen rendszer. A homeopátiás kezelés semmivel sem drágább, mint egy bármilyen más magánorvosi gyógyítás. Sőt szerintem olcsóbb, mint egy nőgyógyászati vizit néhány ezer forintért. Fontos szempont, hogy egy átlagos homeopata orvos átlag két órát eltölt a beteggel. Sokan azt látják, hogy a beteg előtte is felkészülnek a betegből,

például kérdőívekkel, és a vizit után is sokat foglalkoznak a betegséggel.

Az jelentősen befolyásolja a betegséget, amikor az ember átáll a homeopátiás gyógymódra, amikor eldönti, hogy a továbbiakban ezzel szeretné gyógyítani a családját. Akkor az első orvosi vizitek, és az otthoni házipatika összeállítása jelenthet egy nagyobb beruházást. Hosszútávon azonban mindenképpen megtakarítást jelent, mert később nem költünk annyit gyógyszerre. Az tévhit, hogy ez egy drága gyógymód, és drágák a gyógyszerek. Én azt szoktam mondani, hogy a homeopata gyógyszer-



Magyarországon a homeopata gyógyszer-forgalmazás a befektetés szintjén van

rek ára néhány száz forint. A gyógyszer-adagolás azonban itt egyéni. Betegtől függ, hogy mennyi gyógyszert kell szednie. Lehet, hogy óránként, de lehet, hogy hetente.

Cash Flow: – Homeopátiás gyógyszert csak orvosi javaslatra szabad szedni?

Dr. Szabó Beáta: – A homeopátiás gyógyszer többsége recept nélkül kapható. Egy kisebb sérülést, influenzát, gyomorrontást lehet orvosi vizit nélkül is homeopata gyógyszerrel gyógyítani. Krónikus betegségek esetén azonban mindenképpen orvoshoz kell fordulni. A betegek nagyon keresik a homeopátiás gyógymódokat, amelyek – ezt nem szabad elfelejteni – az állatgyógyászatban és a fogászatban is jelen vannak.

Cash Flow: – Vannak márkák a homeopata gyógyszeriparban?

Dr. Szabó Beáta: – Nincsenek. Cégek, és előállítók vannak. Minden szempontból a hagyományos gyógyszerekre vonatkozó szabályok szerint gyártják ezeket. Ennek köszönhetően csakis és kizárólag gyógyszerként lehet őket kapni a patikák-

ban. Körülbelül 230-240 a monokomponensű, törzskönyvezett gyógyszereknek a száma. Ez több abból a szempontból, hogy vannak különböző potenciák, különböző gyártók, különböző kiegészítések, de alapanyag szempontjából ennyi a monokomponensű ún. klasszikus homeopátiás gyógyszereknek a száma. Körülbelül hatvan komplex készítmény van. Egy-egy ilyen szer több homeopátiás gyógyszert tartalmaz. Ezek közül mindegyik csak patikában kapható. Volt egy érdekes eset, amikor egy fogászati magánklinikáról kerestek meg, azzal, hogy ők árulnák ott ezeket a foghúzás után. Mondtam nekik, hogy ez sajnos nem járható út. Van egy rendelet, amely kimondja, hogy rendelésben az orvos csak akut helyzet esetén adhat gyógyszert a betegnek. Ha recept nélküli gyógyszert is ajánlunk, akkor is leírjuk a nevét, mert sok patika ragaszkodik ahhoz, hogy ezt a beteg magával vigye vásárláskor.

Cash Flow: – Milyen a hazai gyógyszer-tárak viszonya a homeopátiához?

Dr. Szabó Beáta: – Magyarországon folyik homeopata gyógyszerészek képzése is. Sajnos, hazánkban közel sem olyan gyakoriak a homeopátiás szereket tartó gyógyszertárak, mint nyugaton. Egy-két kivételtől eltekintve ez még a befektetés szintjén van a patikák szempontjából.

Háromféle gyógyszertár van. Az egyik rendszeresen tart homeopátiás gyógyszereket, a másik megrendeli a vevő kérésére, a harmadik nem hajlandó foglalkozni ezzel. Azt, hogy miért nem hajlandó, nem tudom. Valószínűleg azért, mert nem ismerik a módszert, vagy pedig egész egyszerűen nincsenek benne anyagi érdekeltségek. Néhány patika már hasznot termelt ebből; országos szinten négy vagy öt. De ehhez tudás kell. ♦

PÁLYAFUTÁS:

1992: SOTE, átlátnos orvosi diploma.

1996: Fogorvosi diploma.

1998: Szakvizsga fog- és szájbetegségekből.

1994 óta tanul homeopátiát az MHOE keretei között.

1998: MHOE fogorvosi szekciójának vezetője, az elnöki szekció tagja.

2001: MHOE elnöke.

MAGÁNÜGYEK:

Család: Férjezett.

Ingatlan: „Egy ötvenes évben épült bérházban élek”

Autó: Kis Polski

Hobbi: Tánc, zongora, főzés, vízisportok.