

# Fogtitkok

Öröklődhetnek-e a fogbetegségek?

A válasz nem egyértelműen igen vagy nem, lévén a kérdés ma is folyó kutatások tárgya. E kutatások egyre inkább azt bizonyítják, hogy a fogszuvasodás tekintetében nem bizonyított az öröklött hajlam – bár gyakran halljuk, hogy „szüleimnek is rossz foga volt, azt örökölttem” –, hanem inkább helyi környezeti tényezők a felelősek. (Tudjuk, hogy a fogszuvasodásért elsősorban a lepedékben megtelepedő baktériumok a felelősek, azokat pedig nem lehet örökölni.) Ezen környezeti faktorok családon belül többnyire azonosak, gondolok itt a rendszeres (vagy rendszertelen) fogmosási szokásokra (aggasztó a magyar népesség fogkefe használati statisztikája), táplálkozási szokásokra, a fogorvoshoz járás gyakoriságára. Ha egy családban mindennapos a finomított

szénhidrátok, cukrok fogyasztása (nassolás), a felnövő gyerekeknek is ez lesz a természetes,



tes, felnőttként is ez lesz a mérvadó. Ami a fogszuvasodás szempontjából öröklődhet, az a fog alakja, pl. a mély barázda-rendszer, ami hajlamosít cariesre.

A fogágybetegségek esetében inkább egyéni hajlamról, speciális egyéni baktériumflóráról van szó, ami nem öröklődő jellegű, viszont családon belül – elsősorban házastársaknál – átadható.

Vannak bizonyítottan öröklődő elváltozások, mégpedig

egyes fogazati rendellenességek, melyeknek 30-40%-a erre az okra vezethető vissza. Ilyenek a különböző, úgynevezett hasadékos rendellenességek (nyúlajak, farkastorok), öröklődik a fogívek alakja és mérete (a szűkület a jelentősebb), az egyes fogakat érintő helyzeti és számbeli eltérések (hiány, vagy szám feletti fog), a fogak formája, színe, nagysága, valamint az állcsonti és harapási eltérések.

Szerencsétlen párosítás, ha a gyerek az egyik szülőtől nagy fogakat, míg a másiktól esetleg szűk fogívet örököl, egyenes út vezet ilyenkor a fogtorlódáshoz, ami nem csupán esztétikai probléma, de fogszuvasodásra, fogágybetegségekre is hajlamosít, és a fogszabályozás hozhat csak megoldást.

Ezért fontos a korai felismerés és az időben elkezdett kezelés, tehát a gyerekeket már az első fogcscák megjelenését követően ajánlott rendszeresen fogorvoshoz vinni.

**dr. Szabó Beáta**

fog- és szájbetegségek szakorvosa

## Színes fogkefék

Nem csak a fogkefe keménysége és formája fontos, állítja a Chicagói Fogászok Társasága. Szerintük ugyanis a színtelen sörtéju fogkefék jobban védik fogainkat a szuvasodástól, mivel a sötét színű szálak között több baktérium telepszik meg, mint a fehér szálak között. Ám a mikrobák elpusztíthatók, mégpedig egyszerű módszerrel: a fogkefét ki kell tennünk száradni a napra.



PHARMA

Export-Import Kft.

AGRI

## CHINA VASBOR

Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény

A szervezet vasszükségletének fedezésére szolgáló készítmény.

A **CHINA VASBOR** a vasat jól felszívódó komplex formájában tartalmazza.

Alkalmazható minden olyan esetben, amikor akután vagy krónikusan csökken a vörösvérsejtszám (nagyobb vérzések után, vasszívódás zavarai, fokozott vas-igény...)

Ellenjavallat: cukorbetegeknek

**Importálja és forgalmazza:**

AGRI-PHARMA Kft. Budapest

Tel.: 386-0941, Tel./Fax: 386-0971

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a (beteg) tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

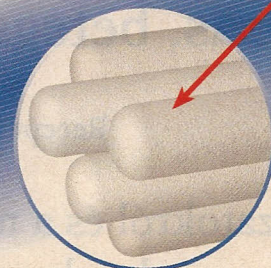


Oral-B®

ADVANTAGE®

Puha gumival párnázott nyél

Mikroérdesített szálak,



Mikroérdesített szálak, melyek nem csak a hegyükkel, de az oldalsó felszínükkel is résztvesznek a plakkeltávolításban

Oral-B

Világszerte egyre több fogorvos használja az Oral-B fogkefét