

1-szerű a nagyszerű

Hat-e, és ha igen, hogyan hat a homeopátia?

Ezt a 200 éves gyógymódot ma még sokan vitatják, bár a tapasztalatok kétséget kizáróan bizonyítják hatásosságát és eredményességét olyan krónikus betegségek kezelésében, ahol a hagyományos orvoslás már csődöt mondott. Mégis felmerül az igény a módszer tudományos bizonyítása iránt, annak ellenére, hogy a homeopátia valóban tapasztalati tudomány. A gyógyszergyárak millió számra ontják azokat a „csodaszereket”, melyek nagy részét tíz-húsz év múlva kivonják a forgalomból. A különböző folyóiratokban megjelenő orvosi tudományos cikkek egy részéről is kiderül előbb-utóbb, hogy a korábban bebizonyított tény újabb tudományos mód-

szerekkel megcáfolható. A klasszikus homeopátia Hahnemann által megfogalmazott alapelvei azonban a mai napig száz százalékban helytállóak, és a homeopata orvos ma is ezen elvek alapján dolgozik. Jóllehet egyre bővül a homeopátiás gyógyszerek sora, egyrészt az egy komponensből állóké, másrészt a komplex szereké, az előállítás és a gyártás szabályai ma is a 200 éves elveknek megfelelőek. A különbség csupán annyi, hogy e szerek (ritka kivételtől eltekintve) gyógyszergyári és nem kézi előállítási körülmények között készülnek. Az Orvosi Hetilap 1993-as cikke szerint: „az egész immunológia homeopátiás gyógyszerek előállítá-

sának mechanizmusából nyilvánvalóan következik (fokozatos hígítások és aktiválások), hogy amíg az anyagi tartalom egyre kisebb, addig döntő szerephez jutnak azok az elektromágneses sugárzások, amik a kiindulási anyag eredeti információit hordozzák a különböző vivőanyagok által (a hanglemez és a magnószalag is ilyen!). A homeopátiás szerek tehát – eltérően a hagyományos gyógyszerektől – nem kémiai, hanem fizikai úton hatnak. Ez a hatás tudományosan igazolható. Ezt a fizikai „jelet” csak a beteg szervezet „jelfogó rendszere” képes érzékelni és arra reagálni. A placebo hatás eleve kizárt, ezt az igen nagy számú és sikeres gyermekgyógyászati valamint állatgyógyászati eset bizonyítja. Ma már a világ vezető orvosi szaklapjaiban egyre több klinikai, biokémiai és biofizikai tanulmány szerzője áll ki a módszer tudományos igazolhatósága mellett.

A kezelés módja igen sajátos. A homeopata orvos nem a hagyományos értelemben vett diagnózis alapján választ gyógyszert a betegének, hanem igen részletes vizsgálat és kikérdezés alapján tudja eldönteni, hogy melyik legyen az a (többnyire egyszerre csak egyetlen) szer, amit a beteg fizikai és lelki tulajdonságaira, panaszaira leginkább paszszol. Ehhez igen nagy gyakorlat szükségeltetik. Az a képzett homeopata orvos, aki valóban a klasszikus homeopátiát gyakorolja, nem ad egyszerre többféle szert a betegnek, azt nem gépi vagy komputeres úton választja ki (ez csak

segíthet a választásban), hanem tudása, és a különböző gyógyszerkönyvek alapján. A kikérdezésnél egészen apró (a beteg számára talán furcsának vagy lényegtelennek tűnő) részletek is igen fontosak, mint például a beteg családtagjainak betegségei részletelesen, a születés körülményei, a kedvenc ételek, italok, vagy éppen a külső jegyek. Ezek mind számíthatnak például egy állandóan visszatérő mandulagyulladás meggyógyítása szempontjából. Vannak persze kivételek is, mikor nem egészen a klasszikus elveket követve – de azokat szem előtt tartva – választunk szert. Ilyenek például egyes akut betegségek, vagy ún. „kis kórképek”, mint például egy fogászati gyulladás, vagy hasmenés, vagy lámpaláz, amikor a diagnózis vagy tünet, nem pedig az egész személyiség alapján történik a gyógyszerrendelés, de a hasonlóság szabályai szerint. Ezek az ún. bevált indikációk, amikor hosszú évek orvosi tapasztalata alakította ki az egyes akut betegségekre jellemző gyógyszerek hatásosságát. A határok persze nem élesek a két módszer között. A több komponensből álló készítmények sem a klasszikus homeopátiás gyógyszerek (Hahnemann kizárólag egy komponensű szereket használt), mégis kiválóan hatnak ott, ahol ezekre van szükség. Remélhetőleg a jövőben egyre inkább szélesedik a híd a hagyományos és az alternatív módszerek között, és a nyugati típusú orvoslás békében megfér a XXI. század gyógymódjának nevezett homeopátia mellett. Mindkettőnek megvan a maga helye, de egyvalami-ben egyformák: mindkettő műveléséhez nagy tudás szükségeltetik!

Dr. Szabó Beáta



Traumeel®

sportsérülések és gyulladások kezelésére

TRAUMEEL kenőcs, tableta, cseppek:

sérülések (ficam, rándulás, zúzódás, csonttörés, stb.)

gyulladások (inművelgyulladás) esetén

műtét utáni gyógyulás támogatására homeopátiás gyógyszerkészítmények.

Gyártó: -Heel Biol, Heilmittel GmbH, Baden-Baden, Info: Dr. Peithner KG Info.Iroda, Tel./Fax: 217-6671

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.