

IS HASZNOS

gyógyászat a gyermekgyógyásztól. A gyerek kevés szóbeli információt tud adni magáról, netán semennyit, ha egészen kicsikről van szó. Így aztán nagyon sok múlik a szülő megfigyelésén, illetve a doktor is főként arra hagyatkozik, amit lát és tapasztal.

Egyedi ember, egyedi betegség

Mikor forduljunk homeopátiás orvoshoz? Két esetben érdemes. Az egyik, ha gyermekünk épp egy aktuális betegségben szenved, náthás, köhög, lázas stb., tehát akut problémájára keres a szülő megoldást. Ilyenkor a vizsgálat után tüneti szereket kap a kicsi, hogy az adott betegsége elmúljon. Ebben az esetben az a fontos, hogy ezek a tünetek mennyiben térnek el a szokványosaktól, gyermekünk influenzája mennyiben más, mint a többieké.

A másik lehetőség, ha krónikus problémáról van szó, ez lehet nagyon súlyos betegség is, például asztma vagy allergia. Ilyenkor is el kell mondani, mik a tünetek, s ezek mennyiben egyediek, de ennél még fontosabb, hogy a beteg miben különbözik mindenki másától, akinek hasonló baja van.

– Tudni kell – ha például lázasan érkezik a kicsi –, hogy homeopátiás lázcillapító nincs! Az egész betegséget nézzük, és ha arra jó szert adtunk, akkor maga a láz is csillapodni fog. A homeopátia lényege, hogy mindig a komplex betegséget és a teljes embert szemléli; nem a kórt, hanem a személyt gyógyítjuk. Segítjük a szervezetet abban, hogy saját

A HOL SEGÍTENEK

Homeopátiás orvosok ajánlásával, tanfolyamok szervezésével is foglalkozik a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület (1027 Bp., Margit krt. 64/B, tel.: 225-3897, fax: 225-3898, e-mail: homeopata@axelero.hu, irodaidő: hétfőn 14-18, szerdán 9-13 óráig, www.homeopata.hu)

– Én mindig arra kérem a szülőket, hogy lehetőleg mindent mondjanak el. Úgy kell innen elmenniük, hogy mire kimennek az ajtón, addigra gyereküket már soha többet ne keverhessem össze senkivel – mondja szakértőnk.

A szülő lehet ugyan elfogult a gyermekével szemben, de ha eredményt akar elérni, akkor pontos jellemzésre van szükség.

Szerencsés, ha a homeopata orvoshoz nemcsak a mama vagy a papa viszi el a gyermeket, hanem a szülőpár együtt. Előfordul, hogy még vitatkoznak is a csemete tulajdonságain, de ez nem baj! Természetesen a gyereknek is ott kell lennie a rendelésen. Ha egy-másfél órát együtt tölt velük az orvos, sok fontosat már ő is megtud állapítani a kis betegről és szüleiéről, viszonyaikról. Ha a homeopátiás gyermekorvosnak nincs is pszichológiai képzettsége, de ez irányú fogékonysága mindenképpen lényeges.

A homeopátiás rendelésben mindig történik „normál” orvosi vizsgálat is, ezt egészíti ki egy speciális kérdéssor. Az első találkozás alkalmával a rendelés jóval hosszabb ideig tart, mint később, de még egy „egyszerű” náthánál is legalább fél órára van szükség, hogy a megfelelő szert kiválaszthassák.

– Ha krónikus betegséggel keresnek fel, előtte több mint tízoldalas „házi feladatot” postázok, ezt előre ki kell tölteni a szülőknél. Ebben rengeteg kérdés van, testi és lelki jellemzőkre egyaránt kíváncsi vagyok – mondja dr. Molnár Mariann.

Több mint kétszáz-féle gyógyerő

A homeopátiás orvosok rengeteg szert használnak, Ma-

gyarországon több mint kétszáz, máshol kétezernél is többet. A választásban különféle könyvek segítenek, egyrészt a gyógyszerképek gyűjteményei, az úgynevezett Materia Medica, valamint a Repertóriumok, amelyekben a tünetek alapján tudnak keresni a szakemberek.

Nagyon sok információ szükséges ahhoz, hogy egyre szűkebb körből válasszon az or-

vos. Ha nem azt választja, amit kell, semmi sem fog történni. Sőt: ha csak egy kicsit is mást, a megfelelőhöz hasonlót ajánl, az sem hoz javulást a beteg állapotában.

– Sokan nem tudják, hogy ugyan a homeopátiás szereknek mellékhatásai nincsenek, de ha indokolatlanul szedünk valamit, azért tünetek kialakulhatnak! – figyelmeztet szakértőnk.

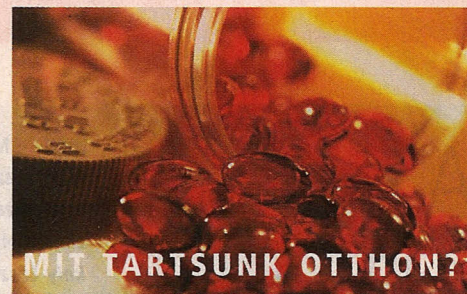
„Alkati szert” kérek!

Sokak segítsége lehet az úgynevezett „alkati szer”, melyet az orvos hosszas vizsgálat után ír fel. Ez az egyén személyiségére szabott, megelőző szerepet tölt be. Gyermeknél akkor kifejezetten hasznos, ha a csemete ugyan nem súlyos problémákkal, ám mégis gyakran betegeskedik.

– Ha azonban sikerült megtalálni a megfelelő szert, az nem jelenti azt, hogy mindig ez lesz a legjobb, hiszen épp gyermekkorban változnak a legtöbbet, így előfordulhat, hogy néhány év elteltével már másra lesz szükség – figyelmeztet a homeopata orvos.

Hol a határ?

Tisztában kell lenni azzal, hogy a homeopátiás szerek sem csodaszerek, nem gyógyítanak meg minden betegséget. Ezért is fontos, hogy a homeopátiával foglalkozók képzett szakorvosok, hiszen ha indokolt, minden egyéb diagnosztikus beavatkozást is előírnak, laborba küldik a beteget, szakorvoshoz, netán kórházba utalják. Mint Molnár doktornő állítja, ugyan sok páciensének évekig nincs szüksége antibioti-



MIT TARTSUNK OTTHON?

Gyermekek szülok házipatikájába érdemes bevenni az Arnica nevű homeopátiás szert, mert ez sérüléseknél, horzsolásoknál gyorsítja a sebgyógyulást, és csökkenti a vérzést. Ha az immunrendszert szeretnénk erősíteni, válasszuk az Echinaceát (D3, 4 vagy 6 potenciálban), melyet influenzás időszakban hét-tíz napig kell szedni, naponta kétszer, majd ugyanennyi szünet után ismételtető a kúra. Az Echinacea ugyan kapható más változatokban is, de mivel hatóanyaga csak alkoholban oldható, így gyermekeknek homeopátiás golyócska formában célszerű adni.

kumra, de nem mindegy, hogy az adott szer önmagában elég a betegség gyógyításához, vagy kiegészítésre van szükség, netán eleve csak kiegészítő szerepe lehet. A törött végtagot be kell gipszelni, de lehet, hogy gyorsabban gyógyul, ha homeopátiás szert is kap a beteg.

ÖRDÖG VIRÁG

HA LÁZAS A GYEREK...

A homeopátiás rendelésen sokkal több ténnyel kell elmondani, mint a „hagyományos” rendelésben. A legfontosabbak például láznak:

Volt-e előzménye a láznak, például elutazott-e az anyukája, átnevesedett a cipője stb.? ■ Milyen napszakban jelentkezett a láz? ■ Hirtelen alakult ki, vagy fokozatosan szökött fel? ■ Sápadt a gyerek, vagy kipirult, fázik, vagy melege van? ■ A gyerek tapintva hűvös vagy forró? ■ Az egész teste meleg, vagy a végtagjai hidegek? ■ Szomjas, vagy nem akar inni? ■ Ha szomjas, mit iszik: hideget vagy meleget; ha megissza, hirtelen lehaltja, vagy apró kortyokban fogyasztja el; ha megitta, ez benne marad-e vagy kihányja? ■ Hogy viselkedik a láz alatt: fekszik vagy örökmozgó? ■ Csendes vagy nyafogós lett?

gyógyító mechanizmusai dolgozhassanak – állítja Molnár doktornő.

Két szülő jellemez

Aki először jön homeopátiás orvoshoz, vagy nem tud semmit a homeopátiáról, csak halott róla, az gyakran megijed, hogy neki bizony fogalma sincs, mit is kell mondania.