PATIKA tükör

FOGágyra járók

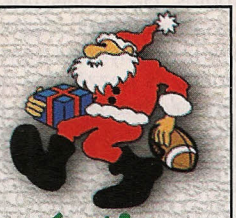
Vizsgálatok bebizonyították, hogy a fogszuvasodást és a fogágybetegséget más-más baktériumflóra más-más mechanizmussal okozza, de egy biztos: a baktériumok a fogakon megtelepedő lepedékben, az ún.dentális plakkban találhatók. A fogágybetegségért felelős baktériumok elsősorban anyagcseretermékeik és méreganyagaik révén, míg a szuvasodásért felelősek főleg savképzés útján fejtik ki káros hatásukat a fogágy és a fog keményállományának szöveteire.

A dentális plakk csak mechanikus „dörzsöléssel" távolítható el. Ennek egyik formája az, amikor a fogorvos különböző gépi eszközök segítségével tisztítja meg a fogfelszíneket, de természetesen ezek az eljárások csak kiegészítik az otthoni fogtisztítást. Léteznek ma már olyan plakkfestő tabletták, amelyek segítségével kimutatható a fogakon megbúvó lepedék. Ezt elsősorban gyerekeknek ajánljuk: fogmosás után elszopogatva ellenőrizhető, hogy elégséges és hatékony volt-e a fogtisztítás.

De **hogyan is kell fogat mosni?** Sajnos sokan úgy tudják, hogy a fogfelszíneket vízszintes mozdulattal kell a fogkefével dörzsölni. Ez nemcsak káros lehet (kemény fogkefével kikoptathatók a fognyaki felszínek), de nem is megfelelő hatásfokú. A fogorvosok és az ún. dentálhigiénikus nővérek (igényes rendelőkben ma már egyre többször találkozunk velük) többféle fogmosási technikát is megtanulnak, hogy minden betegnek egyénre szabva meg tudják mutatni, hogy neki – adottságainak, a fogai és a fogágy állapotának megfelelően – melyik a legmegfelelőbb. Általánosságban azt mondhatjuk, hogy a fogak külső és belső felszínét kis körkörös mozdulatokkal kell végigtisztítani, vízszintesen csak a fogak tetejét szabad mosni. A másik jó módszer az ún. „söprögető technika", amikor az íny felől a fog felé egy mozdulattal söprünk a fogkefével, a lepedék ugyanis a fog és íny találkozási vonalában szeret megbújni. Természetesen egyik fogcsoport se maradjon ki, érdemes egy állandó sorrendet betartani! A járulékos fogtisztító eszközökről már volt szó.

Gyakran kérdezik a betegek, hogy **milyen fogkrémet** használjanak. Valóban vannak olyan készítmények, amit egy-egy speciális problémában hasznos alkalmazni (fognyaki érzékenység, erős dohányosok), de a hangsúly nem a fogkrém milyenségén, hanem a mechanikus tisztításon van. Mit is tartalmaznak a fogkrémek? Általában valamilyen kalciumsót, mint dörzsanyagot, felületaktív tisztító anyagokat, nedvesítő és síkosító anyagokat, vegyi anyagokat és gyógyszereket: például fluoridvegyületet vagy antibakteriális komponenseket, és természetesen íz- és illatanyagokat. Elsősorban gyermekek esetén fontos, hogy milyen fluoridtartalmú fogkrémet használunk, mert a gyerek körülbelül hat

Itt a TIM gyermekfogkrém, mely játékossá varázsolja a fogmosást!



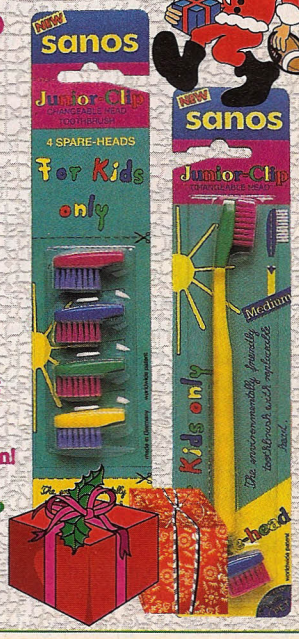
Az **előre adagolt** fogkrémet már a kisgyermekek is önállóan, könnyen használhatják. A doboz minden fogmosáshoz **más-más színű és ízű** fogkrémet kínál, így a színek alapján könnyen megállapíthatja, ha gyermeke valamelyik fogmosást kihagyta

Látott már ilyet?

Kapható a patikákban, a Bébé Comfort Klub és a Brendon bababoltokban.
Importálja és forgalmazza:
Medimpex Gyógyszer-nagykereskedelmi Rt. Telefon: 414-1400

Szeretné, ha gyermeke nem unná többé a fogmosást?

Ajánljuk a sanos *Junior-Clip szuper, cserélhető fejű fogkefét!*



- Optimálisan kerekített sörtéje lehetővé teszi a fogíny lágy masszírozását és a hatékonyabb fogtisztítást.
- Csak az elhasznált fejet kell 4-6 hetente lecserélni, a nyél újra felhasználható.
- Saját részére keresse a Sanos cserélhető fejű felnőtt fogkefét!
- Környezetkímélő termék – kedvező áron!

Kapható a patikákban, a Bébé Comfort Klub és a Brendon bababoltokban
Importálja és forgalmazza:
Medimpex Gyógyszer-nagykereskedelmi Rt.
Telefon: 414-1400

éves koráig akaratlanul is lenyel bizonyos mennyiséget a fogkrémből fogmosás során. A fogkőképződést gátló fogkrémekkel kapcsolatban is van egy tévhit. Ezek a készítmények a már meglevő fogkövet nem távolítják el! Hatásukat csak tökéletesen tiszta, sima és fogkőmentes felszínen tudják kifejteni, akkor valóban késleltetik az újabbak kialakulását, és azt is puhábbá, könnyebben eltávolíthatóvá teszik.

Szólni kell még a **szájvizekről** is. Sokféle „színes víz" van forgalomban, melyek rutinszerű használata sem mindig ajánlott. Meg kell beszélni a fogorvossal, hogy kell-e használni, és ha igen, melyiket, mennyit, mikor. Sokan nem tudják, hogy többségük alkoholtartalmú, és fölösleges használatuk során rendszeres inger éri a szájnyálkahártyát, mely egyéb elváltozásoknak lehet okozója. A chlorhexidinglukonát tartalmú antibakteriális oldatok valóban hatásosak, órákon át kifejtik hatásukat a fogfelszínen, de nem helyettesíthetik egész életen át a mechanikus tisztítást. Ajánljuk szájüregi műtétek kapcsán, szájnyálkahártya gyulladásokban, fogyatékosoknak, akiknek az egyéni fogtisztításuk csupán fogkefézéssel nem mindig kielégítő, olyan alapbetegségben szenvedőknek, akik sokkal hajlamosabbak szájüregi fertőzésekre, mint az egészségesek. Még egyszer hangsúlyozni kell: mindenkinek egyénileg kell kialakítani azt a fogtisztítási módszert, ami számára a legmegfelelőbb!

Dr. Szabó Beáta
fogorvos

FOGÁSZAT
Tel.: 06-30-9525-713

A légúti fertőzések kezelésére **BIOPAROX®** fusafungine *aerosol*

Hatóanyag: 50 mg fusafunginum 20ml. **Javallatok:** Olyan gyulladások és fertőzések helyi kezelése, amelyek csak a szájüreg és légutak nyálkahártyáját érintik: nátha, mandulagyulladás, garatgyulladás, gégegyulladás, légcsőhurut, hörghurut, orr-melléküreg gyulladás. Terhesség és szoptatás idején a gyógyszer adható. **Ellenjavallatok:** A hatóanyag iránti túlérzékenység. **Adagolás:** Felnőtteknek 4 órán-ként 4 belégzés szájon át és/vagy 4 befújás mindegyik orrlyukba. Ha a tünetek 10 nap után is fenn-állnak, a kezelés alkalmasságát felül kell vizsgálni. **Mellékhatások:** Ritkán felléphet helyi bőr vagy nyálkahártya irritáció, **Figyelmeztetés:** Gyermekeknek 2 és 1/2 éves kor alatt nem alkalmazható. A tartályokat tűzbe dobni vagy erős hőhatásnak kitenni még üres állapotban sem szabad! Egy palack tartalma 400 porlasztott adagnak felel meg. OGYI eng. szám.: 1123/40/92

Nátha
Hörghurut
Légcsőhurut
Gégegyulladás
Garatgyulladás
Mandulagyulladás
Orrmelléküreg-gyulladás
HATÉKONY KEZELÉS,
GYORS JAVULÁS

Kérjük a mellékhatások tekintetében olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze orvosát, gyógyszerészét!

SERVIER

Servier Hungária Kft 1051 Budapest, Bajcsy Zs. u 12 Tel: 266 3210 Fax: 117 3425